

# Quelle contraception pour les femmes à haut risque cardiovasculaire ?

## Résumé du programme :

### Objectif général.

L'objectif général est de réduire dans sa pratique clinique individuelle le risque de survenue d'un accident thrombotique chez une jeune femme à laquelle on aurait prescrit une contraception.

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Informer correctement la patiente des risques de thrombose associés à certaines pratiques contraceptives.
- Dépister les patientes chez qui le risque de thrombose est augmenté.
- Prescrire correctement une contraception adaptée.

### Objectifs spécifiques.

1. Connaître l'augmentation du risque de thrombose en rapport avec certaines contraceptions et le risque porté par ces accidents.
2. Savoir rechercher les antécédents personnels et familiaux qui influencent le risque individuel de thrombose.
3. Savoir repérer les événements et les situations qui augmentent le risque de thrombose; donner les conseils qui permettent de diminuer ce risque.
4. Repérer les signes d'une thrombose débutante et agir de façon adaptée.
5. Choisir le mode de contraception le plus adapté pour les patientes qui ont un risque individuel de thrombose augmenté; en cas de contraception hormonale, choisir le type de formulation et la voie d'administration qui comportent le moins de risque.

**8h30 - 9h00**

### **Accueil des participants**

Remise des documents pédagogiques et des badges.

**9h00 - 9H15**

### **Plénière d'introduction**

Présentation du séminaire : déroulement et objectifs.

Présentation des intervenants et participants.

### **Séquence 1 - La pratique**

**9h15 -10h30**

Analyse des réponses à l'audit clinique.

Jeu de rôle sur une prescription contraceptive.

Recherche des facteurs de risque de thrombose ; l'interrogatoire ; la signification d'un antécédent familial ; personnel ; les recommandations des sociétés savantes et de la HAS.

**10h30 - 11h00**

### **Pause**

### **Séquence 2 - Comprendre**

**11h00 -12h30**

L'histoire des relations contraception hormonale/thromboses (artérielles et veineuses) ; épidémiologie des thromboses ; artérielles et veineuses ; risques de ces thromboses ; évolution de la contraception ; les générations de pilules.

**12h30 - 14h00**

### **Déjeuner** -----

### **Séquence 3 - Savoir**

**14h00 – 15h30**

Effet des hormones sur l'hémostase et les vaisseaux ; exposé théorique ; l'impossibilité de recourir aux bilans d'hémostase ; la signification d'une anomalie biologique familiale (cf. recommandations du GEHT, de la société d'endocrinologie).

**15h30 – 16h00**

### **Pause**

### **Séquence 4 - Faire évoluer ses pratiques**

**16h00 - 17h30**

Choix d'une contraception hormonale en fonction des facteurs de risque; la balance bénéfiques/risques. Cas cliniques.

**17h30 - 18h00**

### **Plénière de conclusion**

Evaluation du séminaire.